

Have you considered?

1. Children adjust better to break-ups when their parents are not hostile toward each other. Conflict between the parents creates problems for the children because of the tension, anger, and loyalty battles it generates.
2. More contact between children and parents is generally better than less contact. Contact should be planned with the child's developmental needs in mind.
3. Parents who live at a greater distance from each other will need to make more effort to maintain a close relationship between the non-custodial parent and the child. (See handout on long-distance parenting.) As the child matures developmentally, longer periods of time away from a primary parent (if only one) are possible.
4. Children have different temperaments and these need to be considered. Some children adjust well to change, are easy going, and can move back and forth between parents and homes easily. Other children have a more difficult time with change and are slower to adjust. For these children, change creates so much anxiety that it often undermines the beneficial effects of more visitations, especially in younger children. As infants, children require frequent visits of shorter duration if one parent was less involved (example 4-5 times per week for several hours each time). For the toddler to older child who has trouble with change or travel, the transition to less frequent, longer visits should occur slowly. Never use a child's inability to take changes well as an excuse to limit contact with the other parent.
5. Children should not have to make decisions about with whom they should live. Asking them to choose creates enormous guilt, anxiety, anger, and fear. In fact, in California children are not legally allowed to choose with which parent they want to live. This decision can only be made by parents or judicial officers, not by the child.
6. The child's needs should take precedence over the adult's needs. Part of being a good parent involves putting your own needs aside and doing what is best for your children. Children need a strong relationship with both parents. Contact with each parent should be planned with all of the children's needs in mind.

¿Ha considerado?

1. Que los niños se acostumbran mejor al rompimiento de su familia cuando los padres no son hostiles el uno con el otro. El conflicto entre los padres crea problemas para los menores por la tensión, el coraje y las batallas de lealtad que se presentan.
2. Que por lo general, más contacto entre los niños y sus padres, es mucho mejor que menos contacto. El contacto debe ser planeado teniendo en cuenta las necesidades de desarrollo de los niños.
3. Que los padres que viven a distancias más retiradas, necesitaran hacer más esfuerzo para mantener una relación más cercana entre el padre sin custodia y los niños. (Ver la hoja titulada: Cómo ser padre de larga-distancia). A medida que el niño vaya desarrollándose, será posible pasar periodos más largos de tiempo fuera de su padre primario (si hay solo uno).
4. Que los niños tienen temperamentos diferentes, y hay que tener eso en cuenta. Algunos niños se acostumbran fácilmente al cambio, no toman demasiado en serio las circunstancias, son calmados y pueden ir de un padre a otro padre o de una casa a otra sin problemas. A otros niños se les dificultan más tales cambios, y se acostumbran más lentamente. Para estos niños, especialmente para los más pequeños, el cambio crea tanta ansiedad que con frecuencia es peor el tener visitas más frecuentes.

Los niños recién nacidos necesitan visitas más frecuentes y de más corta duración (por ejemplo, 2 a 4 horas por visita, 4 a 5 veces por semana). Para los niños de edad pre-escolar y de más edad, a quienes se les hacen difíciles los cambios o les es difícil viajar, deben tener una transición gradual a visitas menos frecuentes y de más larga duración. **Nunca** se aproveche de la dificultad de un niño de acostumbrarse bien al cambio como excusa para limitar su contacto con el otro padre.

5. Que los niños no deben de tomar decisiones de con quien deben vivir. El pedir que ellos escojan, crea sentimientos profundos de culpabilidad, ansias, coraje y temor. De hecho, en California, los niños no tienen legalmente permitido escoger con que padre desean vivir. Esta decisión solamente puede ser hecha por los padres, u oficiales judiciales, pero no por el niño.
6. Que las necesidades de los niños deben tener precedencia sobre las necesidades de los adultos. Un aspecto clave de ser buen padre de familia, consiste en dejar a un lado sus propias necesidades y hacer lo que más les beneficie a sus hijos. ¡Los niños necesitan una relación fuerte y estrecha con ambos padres! El contacto con cada padre debe ser planeado teniendo en cuenta todas las necesidades del niño.