

## **NEW RELATIONSHIPS**

**Eventually, most single parents will begin to see new people and this may turn into a new romantic relationship. This handout offers advice which parents in a new relationship may not have thought about:**

1. Keep your parenting relationship with the children separate from your dating life. You do not want the children to keep experiencing a loss every time you stop dating someone. Wait until you are in a serious relationship before you involve the children with the new person.
2. Be sure to spend good quality time alone with your children and the person in your new relationship so they don't have to compete for your attention and become jealous of each other.
3. Introduce a serious new relationship to your children slowly. If the children feel that you are shoving a new person into their lives too quickly, they will often rebel and refuse to spend time with you and your new love interest.
4. Be sure to maintain the children as your highest priority. Moving on with your life can mean new relationships and new activities, all of which naturally will take up some of your time and attention, but shouldn't mean that the children's needs get overlooked.
5. When you begin to think seriously about a dating partner, only get serious if the person is supportive, rather than overbearing when it comes to your relationship with your children. Consider whether the person lets you be the parent. Even if a partner disagrees with the parenting choice you have made, your partner should respect your parenting abilities and let you deal with parenting decisions your way.
6. Choose partners who remain neutral regarding the children's other parent. Your new mate can be supportive of you regarding problems between you and the children's mother/father, but if the partner feels hatred, resentment, or jealousy toward the other parent, your new partner may cause problems for you and be resented by your children.
7. Be sure to check out how well a living situation will work before you and your new mate decide to join households. The house you all live in, whether yours or the new partner's residence originally, is the children's home as well as yours (*even if you are the non-custodial parent*). If the new person doesn't respect the children or your parenting, the home will tend to have frequent conflicts, which is very damaging for children.

**If a new love interest wants to participate in your life, this person should accept the whole package - you and your children. If introduced slowly, a new person can be a positive addition to you and you kids' lives.**

## NUEVAS RELACIONES

**Finalmente, muchos padres solos empezará a ver gente nueva y esto puede convertirse en una nueva relación romántica. Este folleto ofrece consejos que los padres en una nueva relación quizás no ha pensado en:**

1. Mantenga su relación de la crianza de los niños separados de su vida de citas románticas. No desea que los niños a seguir experimentando una pérdida cada vez que dejas de salir con alguien. Esperar hasta que estés en una relación seria antes de involucrar a los niños con la nueva persona.
2. Estar seguro de pasar buen tiempo solo con sus hijos y la persona en su nueva relación para que no tengan que competir por su atención y se convierten en celosos uno del otro.
3. Introducir una nueva relación seria a sus hijos poco a poco. Si los niños sienten que está empujando a una nueva persona en sus vidas demasiado rápido, a menudo se rebelan y se niegan a pasar tiempo con usted y con su nuevo interés amoroso.
4. Asegúrese de mantener a los niños como su máxima prioridad. Seguir adelante con tu vida puede significar nuevas relaciones y nuevas actividades, que naturalmente tendrá un poco de su tiempo y atención, pero no significa que ha pasado por alto las necesidades de los niños.
5. Cuando comience a pensar seriamente sobre una nueva pareja sólo tomar en serio si la persona es apoyado, en lugar de prepotente cuando se trata de su relación con sus hijos. Considerar si la persona le permite ser el padre. Incluso si su pareja no está de acuerdo con la elección que los padres ha hecho, su pareja debe respetar sus capacidades de crianza de los hijos y le permiten afrontar las decisiones de su forma de crianza.
6. Elegir parejas que permanecen neutrales con respecto al otro padre de los niños. Su nuevo compañero puede ser apoyo de ustedes con respecto a los problemas entre usted y el padre/la madre de los niños, pero si la pareja siente odio, resentimiento o celos hacia el padre, su nuevo compañero puede causar problemas para usted y se resentía de sus hijos.
7. Sea seguro en ver qué una situación de vivir juntos trabaja bien antes de que usted y su nuevo compañero deciden asociarse hogares. La casa que todos vivimos, sea tuyo o residencia de la nueva pareja originalmente, es hogar de los niños, también (incluso si eres el padre sin custodia). Si la nueva persona no respeta a los niños o su método de ser padre, el hogar tienden a tener conflictos frecuentes, que es muy perjudicial para los niños.

**Si un nuevo interés de amor quiere participar en tu vida, esta persona debe aceptar el paquete entero - usted y sus hijos. Si se introduce a la nueva pareja lentamente, una nueva persona puede ser una adición positiva para usted y en la vida de los niños.**