

A CHILD'S RIGHTS IN DIVORCE

- ◆ I have the right to love both my parents, since they are both a part of me, and to be reassured that this is ok.
- ◆ I have a right to love as many people as I want (step-parents, relatives, etc.) and even to think of them as a second mom or dad, without guilt, pressure, rejection or feeling disloyal -- the more love I give, the more love I have and the more love I receive.
- ◆ I have a right to regular daily and weekly routines that are as stable as possible and as consistent as possible in both my homes.
- ◆ I have a right to time with both my parents, regardless of grown-up wants and wishes regarding convenience, money, or their feelings. MY CONTACT WITH MY PARENTS IS MY RIGHT, NOT THE RIGHT OF MY PARENTS.
- ◆ I have a right to be angry, sad, and fearful and to express that.
- ◆ I have the right not to have to blame or choose sides.
- ◆ I have the right not to have to make adult decisions.
- ◆ I have a right to remain a child, and to not replace a parent by being their companion, friend, or comforter.
- ◆ I have the right to not ever have to choose with which parent to live, or with which parent I will spend time. These are parental decisions for wise adults. If I have to make a choice between my parents it will hurt one of my parents and also hurt me.
- ◆ I have a right to time with each parent without interruption or interrogation by others.
- ◆ I have the right to receive all communications and gifts sent from the other parent.
- ◆ I have the right to be shielded from hurtful information such as allegations, custody, child support, or visitation disputes, criminal court proceedings, the details of your adult relationship or why you broke-up, and other adult themes.
- ◆ I have the right to never hear negative comments about my parent or to be exposed to conflict between my parents.

LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS CUANDO LOS PADRES ESTÁN SEPARADOS

- ◆ Tengo el derecho de querer a quien yo quiera sin sentir culpa, presión o rechazo.
- ◆ Tengo el derecho de querer a toda la gente que yo quiera (padrastros, parientes, etc.) y aun piensen en los como segundo padre/madre sin sentirme culpable o que me hagan sentir como que no estoy siendo leal- puesto que entre más amor de yo, mas amor tengo para dar y también recibiré más amor.
- ◆ Tengo el derecho a tener una rutina regular, diaria o semanal, una que no sea llena de interrupciones y de constantes cambios en mis dos casas.
- ◆ Tengo el derecho de estar con mis dos padres, sin importar lo que los adultos quieran y deseen sobre lo que les es conveniente, o sobre el dinero o sus sentimientos. El contacto con mis dos padres es MI DERECHO, NO EL DERECHO DE MIS PADRES.
- ◆ Tengo el derecho de enojarme, ponerme triste y llorar, y tengo el derecho de demostrarlo.
- ◆ Tengo el derecho de querer a mis dos padres, pues los dos forman parte de mí y tengo el derecho de que me hagan sentir que está bien que quiera a los dos.
- ◆ Tengo el derecho de no tener que acusar a o tener que darle la razón a alguien.
- ◆ Tengo el derecho de no tener que tomar decisiones que pertenecen a los adultos.
- ◆ Tengo el derecho de seguir siendo un niño y de no tener que remplazar a mi papá o mi mamá en sus responsabilidades. No tengo que ser el compañero, amigo o el confidente de mis padres.
- ◆ Tengo el derecho a no tener que escoger con quien vivir, o con cual padre dedico tiempo. Estas son las decisiones parentales para adultos sabios. Si tengo que hacer una elección entre mis padres se duele uno de mis padres y también me hizo daño.
- ◆ Tengo derecho a tiempo con cada padre sin interrupción o interrogación de otros.
- ◆ Tengo el derecho a recibir todas las comunicaciones y regalos enviados desde el otro padre
- ◆ Tengo el derecho a ser protegidos de información hiriente tales como alegatos, conflictos de custodia, manutención de niños o visitas, procedimiento judicial penal, los detalles de su relación de adulto, o por qué se rompió la pareja y otros temas de adultos.
- ◆ Tengo el derecho a no escuchar comentarios negativos acerca de uno de los padres o estar expuesto al conflicto entre mis padres.